

In de Telegraaf van 2 mei 2006 verscheen het volgende artikel met betrekking tot het gebruik van hoezen voor huisstofmijt:

door MARIANNE  
JANSSEN

## Hoes helpt niet tegen huisstofmijt

**Maastricht** – Astmapatiënten hoeven niet langer hun matras, dekbed en kussens met hoezen te overtrekken in de hoop dat zij dan minder worden blootgesteld aan huisstofmijt. Onderzoek aan de Universiteit Maastricht heeft uitgewezen dat dit nutteloos is.

**Huisarts** – Marjolein de Vries verdiepte zich voor haar promotieonderzoek in het nut en onnut van de antimijthoes. Veel astmapatiënten hopen dat zij minder ontstekingsremmende medicijnen hoeven te gebruiken als zij hun huis ombouwen tot een 'antimijtenvesting.' Dat blijkt echter niet het geval te zijn.

Het gebruik van hoezen om de blootstelling aan mijten te minimaliseren mag voor allerlei goed zijn, maar niet voor het doel waarvoor

astmapatiënten het doen: zij gebruiken nog evenveel medicijnen – 'de pufjes-inhalators' – als andere patiënten.

Daarmee maakt De Vries tevens duidelijk dat de aanschaf van allergeenwerende hoezen, die nu nog worden vergoed door ziektekostenverzekeraars, zelfs bij een allergie voor huisstofmijt overbodig is.

De Vries verdiepte zich ook in de karakteristieken van astmapatiënten die hun astma slecht onder controle hebben. Daaruit bleek dat deze veelal een lagere sociaal-economische status hebben, een hoge dosering inhalatiemedicijnen gebruiken en overgevoelig voor een toenemend aantal prikkels zijn.

bron : de Telegraaf 2 mei 2006.

### Wat wel helpt:

U wilt op een huisstofmijtvrij matras slapen?

Laat dan uw matras reinigen door Intercept MatrasCleaner Haaglanden.

Wij verwijderen bij u thuis huisstofmijt en de uitwerpselen hiervan, bacteriën schimmels en sporen uit uw matras(sen).

Uw matras wordt droog, zonder het gebruik van chemicaliën gereinigd. Hierdoor kunt u korte tijd na het reinigen al op uw matras slapen.

Bel voor een gratis matrashygiënetest : 070-306.23.89

meer informatie : zie ook [www.matrascleaner-haaglanden.nl](http://www.matrascleaner-haaglanden.nl)  
reiniging éénpersoonsmatras € 35.00

