

Seizoenen voor huistofmijtallergie

AMSTERDAM - Allergie. Steeds meer Nederlanders gaan hoestend, proestend en niezend door het leven. Het hooikoortsseizoen is nog maar nauwelijks afgelopen of het seizoen voor de huistofmijt dient zich aan. De toenemende vochtigheid in de herfst zorgt ervoor dat huistofmijt zich volop kan vermenigvuldigen binnenshuis. Het gevolg is dat veel mensen ook in de herfst- en wintermaanden rondlopen met een loopneus, tranende ogen, prikkelhoest en een branderige keel.

Veel Nederlanders met dergelijke klachten denken echter dat ze flink verkouden zijn. Dat ze allergisch zijn voor huistofmijt, komt bij het merendeel niet op. En dat terwijl het behandelen van deze klacht een verhoogd risico op astma kan voorkomen.

Uit cijfers van de Nationale Allergiesite (www.nationale-allergiesite.nl) en het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS) blijkt dat naar schatting 25 procent van de Nederlanders aan allergie lijdt. In deze laatste maanden van het jaar

is het vooral de huistofmijt die de kop opsteekt. Huisstofmijten zijn kleine, onschadelijke spinnetjes met een doorsnede van ongeveer 0,3 mm. Ze bevinden zich in ieder huis. Het aantal mijten per huis heeft niets te maken met hygiëne. De beestjes voeden zich voornamelijk met huidschilfers van o.a. mensen. Bij een omgeving tussen de 17 en 25 graden en een vochtigheid van ongeveer 75 procent vermenigvuldigt de huistofmijt zich het beste.

(M.B.)

Feb. 19-11